

Parakh

Research Journal Deptt. of Punjabi

Language & Literature

Lahore College for Women University Lahore

(Pakistan)

Vol: 4, July.Dec. 2019, PP 39-48

پارکھ

تحقیقی مجلہ شعبہ پنجابی زبان و ادب

لاہور کالج برائے خواتین یونیورسٹی لاہور (پاکستان)

جو لائلی - دسمبر 2019ء مسلسل شمارہ 8

ڈاکٹر محمد منیر ☆

بaba fareed di shayari wajh sawani da mahan dra

Abstract

Recognizing women rights is an ages-old tendency in Punjabi classical and folk literature. To Sufis, earning the Lord's gratification is the sole purpose of the creation of man. Separation between man and the Lord is the all-time leading topic of Punjabi classical poetry. To attain the goal, Punjabi Sufis shaped many symbols concerning to a woman's life. Foundations of the trend were laid by founding father of Punjabi literature Fareed-Ud-Din Masud of Pakpattan. He gave the philosophical meanings to the existence of woman in society. Baba Fareed described the stages and concerns of a newly-wed girl to paint the theme. In this article, some selected Shaloks of Baba Fareed have been discussed to get the clear standing of the poet regarding the topic.

اسنست پروفیسر پنجابی، یونیورسٹی آف سرگودھا ☆

پنجابی ادب ایں گلوں و ڈبھا گاے جو ایں وچ منکھی آزادی مدد ہے، مددوں لے تے پیٹھلے میں دے حقاں دی گل
جیس بھروسیں ڈھنگ نال ہوئی اے، اوہدی دوچ کے ہور زبان دے ادب وچ گھٹ ملدی اے۔ کے وی زبان دے ادب
دا کلا سیکی دور اوہدا مٹھلا سرمایہ ہوندا اے۔ نال ای زبان دے ادب دے مٹھلے سمجھاء متھے جاندے نیں۔ کلا سیکی شاعر ایں
ولوں رکھیاں نیہناں اتے ٹرکے مگروں آون والے شاعر تے لکھاری گل نوں اگے ودھاوندے نیں۔ مٹھد قدم توں ای منکھی
حقاں دی بجت جگت ادب دا حصہ بن دی آئی اے۔ ادب اج تائیں ایں بجت نوں اگے ودھا رہیا اے۔ پنجابی ادب وچ
ایہہ موضوع پنجابی دے پہلے باقاعدہ شاعر بابا فرید گنخ شکر ہوراں دی شاعری وچ بھروسیں ڈھنگ لحمد ہے۔ آکھیا جا سکدا
اے کہ پنجابی ادب نوں ایہہ جگت و چار گڑھتی وچ ملیا۔ کلا سیکی دور دے پنجابی صوفی شاعر ایں نوں اپنایا تے اگے ودھایا۔
پروفیسر کشن سنگھ موجب:

”پنجابی سُلکیکھ وچ سبھ نالوں پہلاں آزادی دے پیترے دی نیہنہ قرآن شریف
توں پرینالیں والی صوفی لہرنے رکھی۔ ایہہ نیہنہ اسلامی ریت وچ رکھی گئی۔ ایں
ریت وچ اوہ بالغ وی ہو گئی۔ ایں دا مطلب ایہہ نہیں کہ مگروں آئے پنجاب
دے سارے صوفی فرید و انگوں ای پنچھے ہوئے سن پر ایں دا ایہہ مطلب ضرور
اے کہ فیوڈل دے ہیتی ہوئے اسلام دے برخلاف، قرآن تے اسلام دا
مطلوب بندے دی آزادی ولوں کڈھن والے پنجاب وچ موجود سن۔ اوہناں
نے پنجاب دی دھرتی اتے بندے دی آزادی لئی جنگ دا پڑھیا۔ اسلام دے
دارے وچ، قابض نظام دے نظر یے باز قاضی نوں زندگی دی ساری بُوہ وچ
گھوڑا نہیں پھیرن دتا۔“ (۱)

دنیا وچ پہلاں مادر سری نظام پر چلتی۔ زرعی نظام آون نال انسان شکار دی مجبوری توں نکلیا تے وہی بیجی
نال حیاتی دا گیر گون لگا۔ جنگلاں وچ شکار دی بھال وچ بھون دی تھاں انسان نے دریاواں دے کنڈھیاں تے وستیاں
وسائیاں جیس نال روز دیہاڑی کم کارداں ک نقشہ بدل گیا۔ شکار دے دور توں بعد جدوں دنیا وچ پدر سری نظام کپیرا ہویا تاں
سوائیاں دیاں محرومیاں تے اوہناں نال واپر ان والے دھر و ادب دا سدیوی موضع بن گئے۔ پدری نظام رانچ ہوون توں
پہلاں سوانی ٹبردی موہر ان سی علی عباس جلا پوری ہوراں دے بقول:

”قدیم مادری نظامِ معاشرہ میں عورت قبیلے کا محور بھی جاتی تھی۔ پچ باب کے نام سے نہیں ماں کے نام سے پیچانے جاتے تھے اور ماں ہی کے وارث ہوتے تھے۔ عملِ تولید میں عورت ہی کوکلیدی اہمیت دی جاتی تھی۔ مرد کو عورت سے جنسی تمتع کرنے کا کوئی حق حاصل نہیں تھا اور وہ عورت کی خدمت کر کے ہی اس سے فیض یاب ہو سکتا تھا۔“ (2)

پدری نظام آون نال جدوں زنانی مکوم ہوئی نال ای اوہداد رجہ گھٹیا تے اوہ ماڑیاں وچ گنجی۔ زنانی جیہڑی ٹبردی موہرن سی، ”بیبردی جُنْتی“ بن گئی۔ اوہدی ہوندنوں اہوندوچ بدلن پچھے خورے اوہ مرد پر دھان سوچ سی، جیسیں اک لماچر سوانی دی حاکمی سہی۔ ویسی حالات سوانی دے وروده ہوئے تاں ادب تے ادیب دی ذمے داری ہور ودھ گئی، کیوں جے اوہ مدھو لے طبقیاں دانما سننہ ہوندا اے۔ بر صغیر وچ مذہبی، سماجی تے ریتیں رنگارگی پاروں مذھق دیم توں ای گل بات دی ڈھیر گھلھرہ ہی اے۔ ایتھوں دے واسیاں وچ بہوں پکھی چ (Plural truth claim) نوں تھجھن تے منن داسُجھا تاریخی سچائی اے۔ بدلتے ویسی حالات دی گل بچابی ادب وچ انخاگے ودھی کر صوفیاں نے اپنے آپ نوں مظلوم تے مکوم سوانی دی تھاں رکھ کے گل چھوہی۔ پنجاب دے صوفی بہت پڑھے، گڑھے تے دھرتی نال جڑوے لوک سن۔ سوانی لجھ وچ گل کرنا یاں سوانیاں نال سمبندھت وچاراں تے کارچاں نوں علامتی روپ وچ ہر گلائی ورتا اونہاں دا چھیت آہری۔ ایس سمجھاء دی یعنہ بابا فرید ہوراں کوں ای دھریندی دسدی اے۔ اگلے جہاں دی تیاری، بندے نوں سدھے راہ تے رکھن تے اوہدی ہوند دا مقصد سمجھاون لئی بابا فرید جی لوں ور تیجے استعارے، رمزراں تے علامتاں سوانی واد نال لدیاں پیاں نہیں۔ سوانی دا کپکھ پورن دا جو سمجھاء بابا جی دی شاعری وچ دسداجہدے پچھے نفسیاتی کارن بالپنے وچ پیو دی چھاں توں واٹھے جاون کر کے ماں ماں دی نیڑتاوی ہو سکدی اے۔ پیو دے چلانے مگروں تربیت دی ساری ذمے داری ماں نے بھائی۔ قاضی جاوید ہوراں ایس گل نوں انخ بیان کیتا اے:

”پنجاب وچ چشتیہ روایت دا نمایاں اظہار بابا فرید الدین مسعود گنج شکر دی صورت وچ ہویا، جو 1175ء وچ ملتان دے کوں کوٹھیوال دے قصبے وچ پیدا ہوئے سن۔ کوٹھیوال وچ اوہنادے والد بابا جمال الدین سلیمان، شہاب الدین غوری دے زمانے وچ قصبے دے قاضی مقرر ہوئے سن۔ عین جوانی وچ

اوہناں دا انتقال ہو گیا۔ ایس لئی بابا فرید دی تربیت اوہناں دی والدہ قریشم خاتون ہوراں کیتی۔ اتنے ایہہ گل کرن جوگی اے کہ بہتے چشتی بزرگاں دی تربیت وچ اوہناں دیاں ماواں نے اہم کردار ادا کیتا۔ چشتی انداز دی خصیت دے بناؤں وچ ایہہ اک اچیچا کچھ اے، کیوں جے محبت، انسان دوستی، اعتدال پسندی، موسیقی تے دوچے فنون لطیفہ نال لگاؤ چشتی بزرگاں دے اگھرویں گن نیں، جیہڑے سوانیاں دی پروردش دا سٹانیں۔“ (3)

آکھیا جا سکدا اے کہ سوانی لجھ وچ گل کرن یا سوانیاں سبندھی جذبے تے سوچ نوں بیانن وچ بابا فرید ہوراں نوں ماں دی تربیت نے بہت بھروال کردار ادا کیتا۔ بابا فرید دے کچھ چونویں شلوکاں ول اک تراویں جھات انچ دسدی اے۔

ڄت ڈھاڑے دھن وری، سا ہے لئے کھاء
ملک جو کنیں سُنیندا، موئہہ وکھا لے آء (4)

ایس شلوک وچ بابا جی نے لوکاں نوں موت یاں موت توں بعد والی حیات یعنی اگلے جہان لئی تیار کرن دی کوشش کیتی اے۔ موت ورگے ڈراونے موضوع دے بیان یاں وضاحت لئی اوہناں ولوں لفظاً دی چون اک سوانی دے ووا یاں سانگیاں دے بیان نال لدی پئی اے۔ محمد آصف خاں ہوراں موجب:

”دھن دے معنی سوانی تے وری دے معنی ویاہی گئی تے سانگے دے معنی ویاہ دی تارتانے۔“ (5)

سوال ایہہ اٹھدا اے کہ کیہ موت صرف سوانی نوں آونی اے؟ مرداں نے موت دا منہہ نہیں و یکھنا؟ ایہہ اسکھاتے سدھا جواب یاں وضاحت ایہہ اے کہ موت دا خوف یاں موت دی حقیقت تاں مرد زنانی دوہاں لئی برادرے پر بابا فرید زنانی ولوں ہو کے بولے نیں تے انچ ایہہ سنبھا دتا اے کہ میں ماڑے تے پینے دے نال آں۔ میں اوہدے ڈرتے خوف دی چتر کاری کرائیں گا جیہدی کوئی آواز نہیں۔ بابا فرید نے اجھیا مہماڑ بنھیا جیہڑا پنجابی ادب وچ سدیوی پر دھان و چار بن گیا۔ بابا فرید توں مگر لگ بھگ اٹھ سورھیاں دی کلاسیکی پنجابی شعری ریت وچ شاعر ایس و چار دی پالنا کردے وکھاں دیندے نیں۔ بابا فرید ہوراں اک جی دی حیاتی دے پڑاۓ بیان کرن لئی سوانی دی حیاتی نوں ہی معیار بنایا۔ لکھدے نیں:

چند وہی مرن ور، لے جائی پرناع
آپن تھیں جوں کے، کیں گل لگے دھاء (6)

اوہناں موجب موت اٹل سچائی اے جیہڑی اک متھے دن تے واپنی، ہی واپنی اے پر ایڈے اوکھے تے دکھ
دا یک موضوع نوں بیان کرن لئی لفظاً تے رمز اس دی نفاست سوانی دی حیاتی دے سبھ توں وڈے تے اہم پڑائیں ویاہ
نوں اولھا بنا کے بولے۔ رب تے جی دے سانگے نوں بیان لئی وی باباجی نے اک مرد تے سوانی دے آپسی جذبیاں نوں
گل بات وچ لیا کے گل کیتی اے۔ باباجی دے شعر بالا کر کے اپنے آپ نوں خطاب توں شروع ہوندے نیں تے ان چل ہور
ڈنگھی ہو جاندی اے۔ خطاب اپنے آپ نوں کرتے متاں یاں گلاں اوه جیہڑیاں سچھ طور تے اک جوان تے ویاہوں
جوگ گڑی لئی مخصوص تجھیاں جاندیاں نیں۔ ازل توں ای رب تے جی وچ کار سانگا دنیادے ہر ادب داموضوع رہیا اے۔
ایس سانگے نوں من کچھوں تے رنگارنگ بنائے بیان وچ پنجابی صوفی شاعر اور گماں کے نوں گھٹ ای نصیب ہویا
اے۔ شلوک وچ باباجی دا بندے نوں اپنے روز دیہاڑی دے رجھیو یاں وچ سچیت رہن لئی ور تیارنگ نمایاں اے۔ لکھدے
نیں:

فریدا جے جاناں ہل تھوڑے، سنجل بک بھری
جے جاناں شوہ نڈھڑا، تھوڑا مان کری (7)

باہلے شلوکاں والگ فرید اپنے آپ نوں ای مخاطب نیں پر اک سوانی داروپ وٹا کے۔ شلوک دی پر چلت تشریح
یاں وضاحت بہت سدھی سادی اے کہ حیاتی دے دینہ بھے گئے متھے نیں جیہناں نوں اجا میں کرنا چاہیدا سکوں سنجل
کے دھیان نال گزارنا چاہیدا اے، دوجے مصرے وچ ور تیجیاں شوہ تے نڈھڑے دیاں اصطلاحوں گوہ گوچریاں
نیں۔ انسان نوں دنیا اتے گھلن داربی مقصد صوفیاں لاگے رب دی کچھان اے۔ بابا فرید نے آپ نوں اک بالڑی بنا
کے شوہ یعنی رب دی کچھان ول کہ جے شوہ نڈھڑا اے تاں سچیت رہن دی لوڑا۔ سماج سدھارتے آپ سدھار دے
آفاقی سنبھے نوں اک دواہ سانگے نال جوڑ کے بہت سوہنارنگ بھریاے۔ پہلاں جیون دی تھوڑ پڑی تے ساہواں دی
بے وساہی ول ہل تھوڑے، آکھ کے اشارہ کیتا۔ نال دی نال جیس کان ایہہ ہل جوڑے جارہے نیں۔ اوہدے سمجھاء دا چیتا
کرایا اے کہ اوہ نڈھڑا یعنی بے پرواہ اے۔ اک ہور شلوک وچ لکھدے نیں:
ایہہ پرم پیالہ کھسم کا، جیں بھاوے تیں دے (8)

موضوع رب تے جی وچ کار سا نگا ای اے پر رب دی ذات لئی شبد اس دی چون دھیان جو گ اے۔ سردار محمد خاں
تے تنور بخاری ہوراں لفظ کھسم دے معنی بیان کیتے نیں:

”خضم (ند)۔ 1۔ گھر والا۔ مالک۔ پتی = گھرو۔ 2۔ پر میشور = سائیں۔ 3۔

حمایتی۔ سر پرست“ (9)

”کھسم: (ند) (1) مالک (2) خضم، خاوند، شوہر، پتی“ (10)

بابا فرید نے از لی چیائی دی تائید کیتی اے کہ رب دے حکموں باہر پتھر دی نہیں بل سکدا پر گل کرن لئی لفظاتی تے استعاریاں اک چون اک سوانی دوالے ہی گھمدی اے۔ سردار محمد خاں ہوراں ولوں دسے گئے معنیاں وچوں کھسم دامطلب پر میشور یعنی رب دی اے۔ ایس لفظ دے معنی گھلن نال گل ہوروی ٹرگئی کہ بابا جی دا اشارہ کدھراے۔ ایہہ سدھا سادھے پر چلت پنجابی شبد بہت زیادہ معنوی اہمیت رکھدا اے۔ شریف کنجھا ہی ہوریں بابا جی ولوں ورتے ایس شبد دی وضاحت اج کر دے نیں:

”رب توں علاوہ پروردگار نوں سائیں وی آکھیا اے تے، صاحب وی آکھیا
اے۔ کھسم تے کنت (کونت) یعنی خاوند وی آکھیا اے تے ستون صدی
ہجری والے اوس پنجاب وچ جیس وچ ملتانی تے پاک پتنی وندوچ باوا ہوراں دا
ڈیرہ رہیا اے، ایہہ لفظ اپنی اک پچھان رکھدے سن تے ایسے کر کے ورتے گئے
جے لوکاں نوں نکتہ جانن وچ دشواری نہ ہووے۔ اوہ دوراج دے جتنے جنانی دی
برا بری دے نعرے والا دور نہیں سی، مرد دی بالا دستی والا دور سی“ (11)

پرمی دی دولت ہرجی دا نصیب نہیں ہوندی۔ ایہہ مالک یاں رب دی چون اے جیس نوں ایس جو گ سمجھے عطا
کرے۔ صوفیاں موجب پرمی نوں ای کائنات دی اُنج دا کارن منیا جاند اے۔ بابا فرید توں ٹرین والی ایہہ وچار دھارا پنجابی
کلا سیکل شعر ریت دے لگ بھگ چھکیڑی پڑا دے شاعر میاں محمد بخش ہوراں کول انچ و کھالی دیندی اے:

جیہناں عشق خرید نہ کیتا، ایویں آ گئے

عشقے باجھ محمد بخشہ کیا آم کیا گئے (12)

جی دی اُنج دا کارن رب دی رضا لوڑنا اے۔ حیاتی دے تھوڑ چرا ہوون دی گل نوں وی فرید نے عشق مجازی

دے سانگیاں نال جوڑ کے کیتا پر گلِ عشقِ حقیقی تے آکے ہی مکائی۔ قبر بند نوں سد کجھ انخ مار دی اے۔ لکھدے نیں:

فریدا نندھی کنت نہ راویو، وڈی تھی موسیوں

دھن کوکیدی گور میں، تین شوہ نہ ملیوں (13)

قبرموجب اوہ دہائیاں دیندی رہی کہ شوہ رجھاون داویلا نڈھڑی یعنی نکی عمراء پر انسان نے نسُیا۔ اتنے قبر دا سدا وی سارے انساناں نوں اے پرشلوک وچ خطاب صرف اک سوانی نوں اے یعنی سوانی نوں جی دانما نندہ منیا گیا اے۔ باقی دی ساری گل تاں اوہی اے جیہڑی بابا فرید دی تے ہور صوفی شاعر اس دی شاعری وچ عام لمبھدی اے۔ آکھدے نیں:

فریدا پاڑ پٹولا دھج کری، کمبولی پھریو

جنہینیں ویسیں شوہ ملے، سے ای ویس کریو (14)

اکھراں دی ساری کھیڈ ایسیں وچار دوالے ہی اساري گئی اے کہ سوہنا یاں ریشمی باناوی کے کم دانہیں جیس نال شوہ نہ رجھایا جاسکے کیوں جے ایہہ کسے نہ کسے طرح اپنی ہوندا وکھلا اے تے پریم دی تاں تینہہ ای اپنا آپ مکاون اے۔ ریشمی بانا پاڑ کے لیاں کرتا جے شوہ موہرے تیری ہوند نظر آوے۔ اپنی ہوند مٹا کے ہی منزل مل سکدی اے۔ اوشو (گورو جنیش) ہوراں بابا فرید دے شلوکاں دی ویا کھیا کیتی تے بابا فرید دے پریم دے نظر یے نوں اوہناں بہت ودھیا ڈھنگ نال کھول کے بیانیا اے۔ اوہ لکھدے نیں:

”جس پیار دی فرید گل کر رہے نیں، اوہ اجہا پیار اے جتھے تیسیں دو جے نوں

اپنی ماکلی دے دیندے او، جتھے تیسیں آپنی مرضی نال دو جے دے ناویں لگ

جاندے او، جتھے تیسیں کہندے او، تیری مرضی میری مرضی۔ گھول دا تاں کوئی

سوال نہیں۔ بے شک اجہا پیار دو جیاں دے وچکار نہیں ہو سکدا۔ اجہا پیار دو

اکوجیہی حالت وچ (آہمو سامنے) کھلوتیاں سوچاں دے وچکار نہیں ہو سکدا۔

اجیہے پیار دی نکلی موتی جھلک خبرے مرشد کوں ملے، پوری جھلک تاں رب کوں

ای لیھسی۔“ (15)

ایسے وچار نال رلدا ملدا وچاراک ہور شلوک وچ وکھالی دیندا اے۔ بابا جی فرماندے نیں:

ڈھونڈنیدیے سہاگ گوں، تو تن کائی کور

جیہناں ناؤں سُہاگی، تھاں جھاک نہ جھور (16)

اک گڑی نوں آ کھیاے کہ سُہاگ اڈ کیدیے تیرے وچ کوئی اون، کوئی گھاٹ اے جو تیری اڈ یک نہیں مگدی۔ سُہاگن تاں اوہ ہے جیہنوں کوئی جھاک، کوئی ترسیواں نہیں۔ ایس وچارنوں ویسی سہایتا وی حاصل اے۔ پنجابی دا اکھان ”نھاتی دھوتی رہ گئی، نک تے مکھی بہ گئی۔“ جہدا مطلب کے کم داعین پورن تادے لागے جا کے اپورن رہ جانا۔۔۔ بابا فریدؒ نے پنجابی ادب وچ ریت دی گڑھتی نوں پر دھان کیتا تے آون والے شاعر اس کان سوکھ پیدا کیتی۔ جگت ادب دے مطالعے توں ثابت ہوندا اے کہ جیہڑی زبان دے ادب وچ لوک سیاف تے دھرت ما تا نال جو ہوت دے تھت ہوون، اوہ ہی چھ طورتے ادب دے جگت وکھا لے وچ کھلو سکدا اے۔ بابا فریدؒ نے جی تے رب وچ کار مکالے ورگے اُتم موضوع نوں سُکی دیسی رنگن دتی۔

بندے نے اپنے آپ نوں ایس جوگ بنوانا اے کہ اوہ مالک نوں پسند آ جاوے۔ جیس طرح سُہاگن دے گن اوہدے سُہاگ نوں اک سچ ویاہی ول پریت کردے نیں، انخ ہی بندے دیاں کر نیاں اوہدے عملاء دامنل پا کے اوہنے کے بنے کنڈھے لا اوندیاں نیں۔ سوانی دا یہہ ترسیواں، ایہہ دکھ جدوں اکھراں دا بانا پاکے سامنے آوندا اے تاں شاعری دی کایا ای پلٹ دیندا اے، بھاویں اوہ لوک شاعری ہووے یا صوفی شاعری۔ اک گن نال ای پنجابی شاعری جگت ادب وچ کلاسیک دیاں ونوون کیفیتیاں اُتے پوری اُتردی اے۔ پنجابی صوفیاں موجب بندہ دنیا اتے آیا ہی رب نال مُڑ ملاپ دے آہ کرن لئی سی۔ ایہی جی دی سچھلتا اے کہ اوہ کئے سچھ نال اپنا پینڈا نیڑ دا لیندا اے یعنی رب دی رضا نوں پائیندا اے۔ ایس کچھوں علی عباس جلا پوری ہوراں دے وچار بہت بتارویں نیں۔ لکھدے نیں:

”عالیٰ شاعری دے مطالعے توں ایہہ گل اُگھڑ کے سامنے آوندی اے کہ دنیا
جہان دیاں قوماں دی اُچی شاعری ورگ تے تانگھ دی شاعری ہے جس وچ
شاعر اس نے اپنے سچ ہی کہیا سی کہ ساڑے سبھ توں مٹھے تے رسیلے گیت اوہ
گائے ہن۔ کسے نے سچ ہی کہیا سی کہ ساڑے سبھ توں مٹھے تے رسیلے گیت اوہ
ہن جیہڑے سبھ توں دکھ بھرے ہن۔ سجنان دی سک تے برہانے شاعری وچ
سوداتے سچ پیدا کیتی ہے۔“ (17)

ایہناں شلوکاں دے کلاوے وچ دنیا جہان دے فلسفیانہ موضوع آ جاندے نیں پر گل دا ٹپا صرف ایہہ ہے کہ بابا

فرید ہو راں ایہناں موضوعاں دے بیان لئی سوانی تے اوس دی حیاتی نال سمبندھت جذبیاں تے ساتھیاں نوں اہمیت دتی۔ ایہہ سنہیا دتا کہ ایہہ اک مضبوط تے ڈونگھا استعارہ اے جیس راہیں کائنات دی اتنج دا مقصد کھو جیا جاسکدا اے۔ بابا فرید سے دا پنجاب مشیناں تے صنعتی ترقی توں بہت دور اک سچل وائی وان وسیب سی جیس وچ سوانی دی سماجی حیثیت نوں مضبوط فلسفیانہ مقام دینا اوہناں دا سچیت آہری۔

حوالے

- 1۔ کشن سنگھ، آزاد عورت، لاہور: سچیت، 2005ء، ص 127۔
- 2۔ علی عباس جلالپوری، رسوم اقوام، لاہور: تخلیقات، 2010ء، ص 27۔
- 3۔ جاوید، قاضی، پنجاب دی صوفیانہ روایت، لاہور: پاکستان پنجابی ادبی بورڈ، 1993ء، ص 22۔
- 4۔ فرید، بابا، آکھیا بابا فرید نے، (مرتب) محمد آصف خال، لاہور: پاکستان پنجابی ادبی بورڈ، 2009ء، ص 141۔
- 5۔ محمد آصف خال، ص 141۔
- 6۔ او، ہی، ص 143۔
- 7۔ او، ہی، ص 147۔
- 8۔ او، ہی، ص 156۔
- 9۔ سردار محمد خال، پنجابی اردو ڈکشنری، جلد اول، لاہور: سچل سٹوڈیوز، پاکستان پنجابی ادبی بورڈ، 2009ء، ص 1476۔
- 10۔ تنویر بخاری، پنجابی اردو لغت، لاہور: اردو سائنس بورڈ، 2000ء، ص 1236۔
- 11۔ شریف کنجا ہی، ”شیخ فرید دی شاعری بارے کجھ گلاں“ سانجھ و چار، (مرتب) سعید بھٹا، لاہور: اے۔ اتنج پبلشرز، 1997ء، ص 395۔
- 12۔ محمد بخش، میاں، سیف الملوك، (مرتب) اقبال صلاح الدین، لاہور: عزیز پبلشرز، 1996ء، ص 35۔
- 13۔ محمد آصف خال، ص 199۔
- 14۔ او، ہی، ص 252۔
- 15۔ اوشو، بولے شیخ فرید پیارے اللہ لگے، لاہور: سچیت، 2003ء، ص 15۔

- 16- محمد آصف خاں، ص 263
- 17- علی عباس جلالپوری، وحدت الوجود تے پنجابی شاعری، لاہور: پاکستان پنجابی ادبی بورڈ، 2010، ص 207