

A comparative study between Khajeh Moinuddin Cheshti and Mir Seyed Ali Hamedani

*Faiza Kiran
** Zulfaqar Ali
***Khizra Tabasum

Abstract:

Comparative study is a research method to compare two or more things with the aim of discovering something about one or all of the things that are compared. This method often uses several disciplines in a study. Kh waja Moinuddin Cheshti and Mir Seyyed Ali Hamedani, both great and prominent Sufis and mystics, were very famous. If you look closely at their lives, you will see that they have been inclined to mysticism since childhood and their austerity has reached their peak. As a result, both are known in the world of literature and mysticism as great personalities and great mystical poets and poems They are printed in the form of a court. Their poems are limited to mystical customs and behavior. And the important points of mysticism that are very famous by mystics are mentioned in their poems, and in the present article, we have adapted these. Seeking, repentance, trust, fear and hope, love and affection, asceticism, and poverty and contentment.

Keywords: Comparative study , khawaja Moinuddin Cheshti, Mir seyed d Ali Hamedani, poet, divan, mysticism, conditions of behavior.

مطالعه تطبیقی میان خواجه معین الدین چشتی و میر سید علی همدانی

* فایزه کرن
** ذوالفقار علی
*** خضرا تیسم

چکیده:

مطالعه تطبیقی یا سنجشی یک روش تحقیقی است برای مقایسه دو یا چند چیز با هدف کشف چیزی درباره یک یا همه چیزهای است که با هم مقایسه می شوند. این روش اغلب در یک مطالعه از چندین رشته استفاده می شود. خواجه معین الدین چشتی و میر سید علی همدانی که هر دو از صوفیان و عارفان بزرگ و برجسته و نامور بودند.

اگه زندگی شان را با دقت نگاه کنید می بینید که از کودکی به سمت عرفان تمایل داشتند و ریاضت شان اینان را به اوج رساند در نتیجه هر دو نفر در دنیای ادب و عرفان هم بعنوان شخصیت های برجسته و هم به عنوان شعرای بزرگ عرفانی شناخته شده اند و اشعار شان در قالب دیوان چاپ شده و اشعار آنها منحصر به آداب سیر و سلوک عرفانی است و نکات مهم عرفانی که نزد عرفا خیلی معروف هستند در اشعار شان اشاره شده است و در مقاله حاضر ما این ها را مقایسه خواهیم کرد.

طلب، توبه، توکل، خوف و رجا، عشق و محبت، زهد، و فقر و قناعت.

واژگان کلیدی:

مطالعه تطبیقی، خواجه معین الدین چشتی، میر سید علی همدانی، شاعر، دیوان، عرفان، شرایط سیرو سلوک.

* استاد پار، دانشگاه بانوان ال-سی لاہور fayezekiran@gmail.com

** استاد پار، دانشگاه پنجاب

*** استادیار گروه زبان اردو، دانشگاه ال-سی بانوان لاہور۔ پاکستان لاہور khizraatabassum@gmail.com

مقدمه:

انسان فطرتاً دوستدار آگاهی، شناخت و دانایی است و از ظلمت ندانستن می‌گریزد و به روشنایی دانستن می‌گراید و همواره می‌کوشد تا از ابهامات خود بکاهد و بر دانش خود بیفزاید. یکی از روش‌های تحقیقی در حوزه علوم، روش مطالعه تطبیقی یا روش مقایسه‌ای است. اصولاً مقایسه و تطبیق جایگاهی محوری در اندیشه شری دارد و هسته روش شناختی روش علمی نیز هست. بررسی‌ها نشان می‌دهد که پژوهشگران شرقی و غربی از دیرباز مقایسه را روش اساسی در مطالعات اجتماعی خویش می‌دانستند. قبل از اینکه ما وارد بحث شویم باید به معرفی کوتاه از زندگانی هر دو بزرگوار بپردازیم که برای خوانندگان همه چیز روش باشند.

معین‌الدین حسن سجزی، از عرفای قرن ششم و مرrog سلسله چشتیه در هند است. او به مناطق گوناگون سفر کرد و در آخر از راه پنجاب وارد هند شد و در منطقه اجمیر تا آخر حیات ساکن شد. وی در قالب عرفان شعر های زیادی را سرود که در قالب دیوان چاپ شدند.

میر سید علی همدانی، از مشاهیر و علماء و از نامداران عرصه عرفان و معرف همدان قرن هشتم هجری قمری است. او به مناطق گوناگون سفر کرد و در آخر وارد کشمیر شد و خیلی از هندو ها را مسلمان کرد. وی عارف و شاعر بوده و بیش از ۱۱۰ جلد کتاب، رساله و مجموعه شعری دارد که به لحاظ محتوا، مضمون، سبک و نثر و نظم در خور توجه می‌باشد. این آثار در عرصه‌های گوناگون تفسیری، روایی، فلسفه و حکمت، اخلاق، و عرفان نگاشته شده است.

اگر شعرهای شان را مطالعه کنیم می‌بینیم که به همه آداب و شرایط و سلوک مهم، اشاره شده است. ما سعی می‌کنیم که در مقاله حاضر فقط نکات مهم را اشاره کنیم که مقاله مان طولانی نشود.

آداب و شرایط سلوک

طلب:

اغلب فرهنگ نویسان معنی طلب "جستن" می‌نویسد و در عرف عام از تمام شهوت‌های طبیعی و هوای نفسانی خودداری نماید تا به وحدت برسد.
در شرایط سلوک اولین قدم "طلب" است باید در قلب سالک پیدا شود تا جستجو و حقیقت را دریابد تا معرفت بشود

در این مرحله، انسان خود را شناخته و قم در راه معرفت حق گذارده است. شناخت و طلب حق از دو طریق، برهان و وجودان حاصل می‌شود.^۱

خواجه و سید هر دو معرفت نفس را برای وصل به حق لازم می‌دانند.

خواجه در این مورد می‌فرماید: "سالک نباید در جستجوی یار سرگردان باشد بلکه باید نگاه کند. چون او خود مظہر صفات حق است:

تو چند در طلب یار در بد رگردی

به خود نگر که توئی مظہر همه اسماء

یا می‌گوید: "برای وصال یار نباید به این سو و آن سو نگاه کنی بلکه باید در درونت بگردی تا او را پیدا کنی".^۲

گفت این و آنچه جوئی جو ز خود زان گه که من

در تنت چون تو ز پیدایی نهان خواهم شدن^۲

سید می‌گوید: "اگر تو خودت را یابی یعنی معرفت نفس داشته باشی به آن مقصود حقیقی خود می‌رسی."

ندای هاتف غیبی ز لا مکان هر دم

بگوش جان شنوي ز خود خبریابی

¹-عبدالرزاق کاشانی، ۴۲

²-کلام عرفان طراز، 46

یا می‌گوید: "این گوهری که تو به دنبالش هستی حاصل نمی‌گردد مگر آن که اnder وجود خود سیر کنی."
کی از پیمودن آفاق این دولت شود حاصل
کسی را زیبد این معنی کش اnder خود سفر باشد.^۳

توبه:

از نظر قرآن تعریف توبه بازگشتن از تمام رجس‌ها یعنی گناهان ظاهری و باطنی، گناهان صغیره و
کبیره

در شرایط توبه خیلی تاکید شده است که هیچ وقت و به هیچ وجه گناه تکرار نشود.

شرایط و ارکان و مراتب توبه:

توبه سه شرط دارد:

اول: ندامت و پشمیانی از عملکرد گشته. دوم؛ تصمیم جدی بر عدم بازگشت سوم؛ جبران نمودن
کوتاهی‌ها و تقصیرات. وقتی سالک به این جیزه‌ها را عمل می‌کند آن وقت توبه او پذیرفته می‌شود و چند
چیز در تقدیر او می‌شود که عبارتند از:

الف. این چنین از رجس‌ها پاک می‌شود که گویا از بطن مادر تازه به دنیا امده است.

ب. خداوند به رحیمیت خود تمامی رجس هایش را تبدیل به پاکی‌ها و حسنات می‌کند.

ج. خدا تمامی کار رشت معمصیت کننده را از یاد شاهدان قیامت می‌برد تا چیزی برای گواهی نماند
عرفاً توبه را به سه مرحله ذکر نموده‌اند:

پایین ترین مرتبه گناه انسان این است که گناه گناه است، رایج ترین گناهان، اعم از کبیره و صغیره. بالاتر
از رتبه، آن گناه از ویژگیهای غفلت و فراموشی موقت است که گاهی در آن غرق می‌شوند و یاد خدا را
فراموش می‌کنند. اما بالاترین مرتبه توبه، توبه مخصوص یا توبه برای الله است که توبه حسی است و وجود
آنها مساوی با وجود خداوند است. از آنجایی که به هستی و هستی اعتقاد دارند، خجالت می‌کشند و برای آن
طلب بخشش می‌کنند.^۴

خواجه در مورد توبه می‌گوید: "کسانی در طلب یار هستند برای آنها در بازگشت به حق باز می‌باشد."

^۳-چهل اسرار فارسی 35

^۴-همان ص ۷۵

یار ور بر روی اصحاب طلب بگشاو باز
 صیت هل من تائب اندر جهان در دادیاز^۵
 سید می‌گوید: "اهل سلوک با اشک هایش غسل می‌کند و از صمیم قلب طلب مغرفت می‌کند."
 از آب دیده غسل کنند و به طور دل
 از سر عشق ناله فاغفر لنا زنند
 یا می‌گوید: "به محبوب التماس می‌کنند که آنها را ببخشد و بیامرزد و در پناه خود قرار دهد."
 از شر دیو طبع کنند التجا بدوسن^۶
 تیر نیاز بر هدف عافنا زنند^۶

^۵-کلام عرفان طراز، 47،
^۶-چهل اسرار فارسی، 54،

زهد:

اهل زبان معنی زهد در فرهنگ ترک میل می نویسید و نزد عرفاء، بیزاری و بی میلی تناسب به دنیا است. رتبه‌ی تقوا هست که درویش هیچ نوع وابستگی و میلی تناسب به دهش مادی و دنیوی فاقد بوده و به رها کردن دنیا حریص‌تر باشد تا به خواستن آن.⁷

شیخ الرئیس می فرماید: "پرهیزکار کسی اند که از کالای دنیا و لذت‌های آن روی متحول باشد. عبدالله انصاری در تعریف تقوا این چنین می نویسد: تقوا، در همه چیز دور شدن از رغبت است. او تقوا را با سه چیز می بیند: زهد در دنیا، زهد در خلق، زهد در خود.

تقوا در دنیا همین چیز است: پاد موت، قوت لا موت و همنشینی و دوستی با درویشان.⁸ عرفا می‌گویند: "پرهیزگاری در ناجایز لازم است و در جایز فضیلت." یحیی بن معاد رازی می‌گوید: زهد سه حرف دارد، "ز"، "هـ"، "دال". "زا" ترک زینت‌ها، "هـ" ترک هوی و "دال" ترک دنیا. سفیان ثوری می‌گوید پرهیزگاری در دنیا نه زیرانداز پوشیدن است و نه خبز جوین بلعیدن، اما قلب به دنیا فراز کردن و آرزو کم کردن است.

غزالی در اسناد خودش می نویسد که عیسی مسیح گفت: هر کسی بهشت می خواست، تناول نان جو و خوابیدن در مزبله‌ها در پهلو کلب‌ها هم برای او زیاد است. ولی زاهد اسلامی از صوفیان متفاوت است. چنانچه غزالی در تعریف آن می‌گوید:

زهد به این نیست که آدمی چیزی در مناع نباشد بلکه مناع در نست باشد ولی به آن دل بستگی نه.⁹

⁷-عبدالرزاق کاشانی ص ۵۵

⁸-نور بخش ج ۵ ص ۹۲

و به همین علت، صوفیه "زهد، تقوا" را برتر از فقر می‌دانستند. سه‌وردي می‌نویسد: "(زهد) تقوا بزرگتر از فقر است، زیرا (قر) تک‌گستی است با زیادتی، زیرا فقر چیزی نیست فقط بیچارگی، و حال آنکه زهد چیز‌هایی را دارد ترک کند به اختیار. جنید می‌نویسد: "زهد، تهی دلیست بر آنچه دست ازو خالی است." بشر حافی می‌گوید: "زهد فرشتهای است که نشیند مگر در دلی خالی." محمد بن الفضل می‌گوید: "ایثار زاهدان به وقت بی نیازی و ایثار جوانمردان به وقت حاجت باشد."

خواجه می‌گوید: "خدا جمال خود نشان نمی‌دهد مگر کسی را که از دنیا دل بکند و فقط متوجه او باشد."

کی گشاید دوست غیرت بر روی هر کسی
تانا گیرد از خود خلق خدا یک سر نفور

یا می‌فرماید: "طلب هر دو جهان تن پرستی است و به تن پرست دیدار حق حاصل نمی‌گردد."
تن پرستی است که می‌لش به نعیم دو جهان است
جام دیدار خدا وعده انعام دل است.

یا این شعر که:

چند فرمائی به ترک دنیا و میل بهشت
کان بهشت و خلد پیش ماست دنیای دگر¹⁰

سید می‌گوید: "اگر به حق یقین داری از آرزوهای دراز دنیا دست بردار تا روحت به ملک ملکوت پرواز
کند و به حق بررسی."

چشم هامان امل گر بر کند دست یقین
روح روحانی قدم قدس با هارون زند.

یا می‌گوید: "کسانی که زنگ هوای نفسانی را از دل زدند از زندگانی این دنیا بیزارند و فقط عشق
محبوب را در دل دارند."

آنکه زنگ هستی از لوح دل زدند

⁹-همان ص ۱۴۶

¹⁰-کلام عرفان طراز، 65

از جان نفور دارندل در هوای جانان^{۱۱}

فقر:

فقر به معنای بی نیازی از غیر ایزد و نیازمندی به آن است. یعنی صوفی تو تمامی لحظات زندگی، چه در نداری و چه در دارایی، چه گدایی و چه توانگری خود را تهییست و نیازمند به او ببیند و بزرگترین نازش همین عاطفه نیاز و گدایی به ایزد باشد. انتم الفقرا الي الله والله هو الغني [فاطر آیه ۲۶۱] - همه ی شما نیازمند او هستید ولی او بی نیاز از شماست.

فقرکلمه ای است از احداث کردن به کمترین از نیازهای زندگانی و ادکردن به فرایض و زیادکردن مستحبات.

در تصوف فقر دو دسته‌اند. عده‌های فقر را گدایی مادی و محروم از بخشش و نعمت‌های مادی و دنیوی می‌دانستند و می‌گویند فضل صوفی در این است که بیش از متعای دنیا به ملکی تهی باشد. ولی عده دیگر فقر را به معنای حس نیازمندی شناخت بع ایزد می‌دانند که فقط خودش را نیازمند حق ببیند، این تهی دست با دولتمند بودن از نگرش مادیات هیچ سخ منافاتی ندارد و امکان دارد عارفی سرمایه دار باسواند باشد ولی به دولت قلب چسپیده باشد. این عده دیگر با بینش اسلامی سزاوار تر است. چنانچه از پیامبر(ص) آمده است که: "اطلبو الرزق في جنايا الأرض" شفیق بلخی گفت: سه چیز قرین فقر است: آسودگی دل، سبی حساب و راحت نفس. ابراهیم ادhem گفت: ما درویشی جستیم، توانگری ما را پیش آمد و مردمان توانگری جستند، ایشان را درویشی پیش آمد.^{۱۲}

گفته‌اند: فقیر به هنگام نداری آرام و به وقت دارایی بخشنده است. معاذ رازی گفت: درویشی، بیم درویشی

^{۱۱}-چهل اسرار فارسی، ۷۳

^{۱۲}-نور بخش ج ۴ ص ۳۸

و تو انگری، اینمی به خدای است.

خواجه فقر را این گونه بیان می‌کند: "فقر این است که به مخلوق توجه نداشته باشی بلکه فقط نیازمند خدا باشی. وقتی به این مرحله رسیدی خدا را در وجودت ظاهر می‌بینی."

به بنده دیده ز اعیان تاز عین عین عیان

وجود دوست چو جان وجود خود بینی

یا می‌گوید: "وقتی خدا یار و دوست من است دیگر نیازی به غیر او را ندارم. غیر از خدا که دلم را برباید دوست ندارم."

من یار ترا دارم اغیار نمی‌خواهم

غیر از تو که دل برده دلدار نمی‌خواهم¹³

سید می‌گوید: "غیر خدا دشمن سالک الی الله است و در حضور غیر با یار هم صحبت شدن معنی ندارد."

هر چه غیر اوست دشمن دان تو اندر راه دوست

در حضور دشمنان با دوست نتوان گفت راز

یا می‌گوید: "در خدا قفل است و کلید آن در عجز و نیاز انسان به بارگاه اوست. غیر او را رها کن، نیازمند بارگاه باش تا بتوانی در این بارگاه را باز کنی."

قفل این در شد علائی و کلید آن نیاز

گر نیازی داری انجا بر سریر ناز شو¹⁴

صبر:

در لغت شبایی و در اصطلاح ترس از بلا به غیر خداست. صبر یعنی عارف در برابر ناخوشی‌های و ناملایمات روزگار برداری و شبکایی ورزد و زبان به ناله و شکایت نگشاید. در رساله ی فشیریه آمده است: "تحمل کنید در بندگی ایزد به پیکر تا بردار باشید و تحمل کنید «با دلت صبر و شبکایی کنی، و بر خود بسته شوی، با غیرت به خدا که دلسته شوی» و این آیه «اصبر و صابرو الرابطوا».

¹³- کلام عرفان طراز، 39

¹⁴- چهل اسرار فارسی، 56

مؤلف «الملع في التصوف» نیز صبر را به سه جهت میفرماید: اول صبر، "صبر متصرّب" کسی است که در راه خدا صبر کند و وی گاهی صبور است و گاه عاجز. دوم "صبر صابر" و آن صبر کسی است که دائم در برابر سختی‌ها صبر می‌کند و هیچ گاه زبان به شکایت نمی‌گشاید. سوم صبر "صبار" است که نه تنها در برابر گرفتاری‌ها تحمل می‌کند، بلکه خداوند را بابت مشکلاتی که بر او فروд می‌آید و سبب رشد و تعالی او می‌شود سپاسگزار است. در نتیجه از سختی‌ها استقبال می‌کند و از آن لذت می‌برد. علت این که بعد از مقام فقر، مقام صبر آمده است، این است که عارف زمانی می‌تواند بر فقر فائق آید که اهل صبر باشد. عرفا می‌گویند صبر باعث پاکی روح و صافی دل، بر طرف شدن مشکلات و رسیدن آدمی به سر منزل صدق و صفا است. چنانچه مولوی می‌گوید:

صد هزاران کیمیا حق آفرید کیمیایی همچو صبر آدم ندید

صبر گزاره است از تاب ناپسندیده‌ها و مصیبت‌ها و از سرگذرانیدن آنها بری گله و ابراز بی نیازی با باعرضه در رسیدن نیازمندی.

سهول می‌گوید: صبر، مقدس است و همه چیز بدان تقدس یابد، صبر، انتظار فرج از خداست.

عمروبن عثمان می‌گفت: صبر، ایستادن بود با خدا و گرفتن بالا با خوشی و آسانی.¹⁵

خواجه آلام و مصائب روزگار را هدیه الهی می‌داند و حرف شکایت بر زبان نمی‌آورد بلکه در نظر او این همه گرفتاریها برای ابتلا و آزمایش انسان است و انسان باید در برابر اینها روی خوشی نشان دهد نه اینکه رو ترش کند و از خدا گلایه کند. اشعار ذیل خواجه را ملاحظه فرمایید که چگونه برابر حوادث روزگار روی خوشی نشان می‌دهد با چهره ی باز از آن استقبال می‌کند.

دل چو فائز آسیب روزگار شود

رسد ز فیض تو صد گونه امترزا به من

از گلین غم خار ستم خورده نه نالید

آن دیده که در گلشن جان روی تو دیده

هزار بار کشیدم هزار بار غمت

تو بار دیگر و بار دیگر بیفزودی

هر کس که پا بدامن همت کشند

از تند باد حادثه اندر امان بود¹⁶

سید در مورد صبر می‌گوید: "این نعمت عظیمی به هر کس و ناکس نمی‌رسد بلکه فقط کسانی حق این را دارند که در همه حوادث دنیا صابر و شاکر باشند و لب به شکایت نگشایند و کسانی به قله‌های بلند معرفت و حقیقت رسیده اند که در این راه جان فروشی کرده‌اند."

مقام صبر سید را می‌توان در این اشعار ملاحظه کرد:

لذت درد تو هر مرده دلی کی یابد
دولت آن یافت که از درد تو جانی یابد
پیش باراب بلای دوست هر کو سر نهاد
بر فراز طارم علویکنندش سرفراز
باده نوشان غمت داود و معروف و جنید
جانفروشان رهت عمار و سلمان وبلال¹⁷

توكل:

اهل زبان معنی توکل، تکیه کردن و در عرف اعتماد کردن به خدا و آنچه ازاوست و نامید شدن از انسان و آنچه به دست اوست و برین از آنچه در دست غیر خداست. جای توکل در صوفیزم یعنی سالک در تمام کارهایش را به خداسپرد کند امورش را به ایزد محول کند و در جلوی او خودش را عزم و تدبیری معتقد نباشد. هر چه قدر که از سوی ایزد بر او برآید تو راضی و زاهم بود به آن بسند کند " و من بتوکل علی الله فهو حسنه ". انسان متوكل شخصی است که هرگز به سمت غیر خدا دست نیاز دراز نمی‌کند و از غیر او به کلی نا امید است هرگاه از جانب خدا چیزی بر او برسد آن را بپنیرد ولی آن را برای خود ذخیره و احتکار

¹⁶- کلام عرفان طراز، 67

¹⁷- چهل اسرار فارسی، 49

نکند. در مصباح الهدایه آمده است مراد از توکل، واگذاری امر است به تدبیر و کیل علی الاطلاق و اعتماد بر کفایت کفیل ارزاق.

پایین‌ترین مرتبه توکل آن است که متوکل نسبت به خداوند اعتماد کامل داشته و تسليم مشیت او باشد - این توکل عوام است. مرتبه ی بالاتر آن این است که انسان در برابر خدا مانند طفل باشد نسبت به مادر، همان طوری که طفل جز مادر کسی را نمی‌شناسد و جز به مادر خود اطمینان ندارد، متوکل نیز باید همواره به خداوند نیاز داشته باشد و از غیر از او روی گرداند. این توکل خواص است. بالاترین مرتبه ی توکل خاص است. و آن است که عارف در برابر خدا مانند مرده در برابر مرده شوی شود، برای خود هیچ گونه اختیار، حرکت و تدبیری قائل نباشد و تمام کمال خود را به او سپرده باشد. حتی در موقع بیماری، حرکت و تدبیری قائل نباشد و تمام کمال خود را به او سپرده باشد. حتی در موقع بیماری، دعا هم نکند - زیرا دعا را تغییر قضای الهی می‌داند - خلاصه به هر آنچه خدا کند، راضی باشد.¹⁸

عرفا در باب توکل دو نظر دارند، برخی توکل را با تمسمک به علل و اسباب مادی و نیز جد و جهد و کوشش مغایر می‌دانند و می‌گویند اگر کسی دنبال کسب و کار برای پیدا نمودن روزی برود و یا هنگام بیماری به طبیب و دارو پناه ببرد، او متوكل نیست. اما اکثر عرفان توجه به علل و اسباب مادی را غیر از توکل نمی‌دانند و روایتی نیز در این باب ذکر نموده اند از جمله در روایتی از رسالت اکرم (ص): مردی نزد ایشان آمد و شتر خود را رها کرد و به محضر حضرت رسید. حضرت پرسید شتر را کجا گذاشتی؟ گفت: با توکل بر خدا او را رها کردم. فرمود:

پایش را بیند و بر خدا توکل کن.

توکل یعنی، ترک و فروگذاشتن تدبیر نفس، بریدن از قدرت و قوت و علم و تقوای خود، واگذاری همه چیز با خدا تا هر چه بخواهد بکند از ابراهیم خواص پرسیدند: با چه چیز به تصوف رسیدی؟ گفت: با توکل. یکی از عرفان گفت: توکل سری است میان خالق و مخلوق.

خواجه در بیان توکل می‌گوید: "ما هیچ خواست و اراده از خود نداریم بلکه آنچه از حق به ما رسد خوب است. چون عار کسی نیست که بگوید من این را می‌خواهم بلکه عارف آن است که بگوید دوستم چه می‌خواهد." اشعار ذیل بیانگر این حقیقت است.

ما نمی‌گوئیم نعمت یا بلا خواهیم و بس

بلکه ما دائم رضای را خواهیم و بس
 گو رضای دوست ما را در بلا خواهد رسید
 ما همیشه خویشن را مبتلا خواهیم و بس
 در بحر فنا غرق رضای تو چنانیم
 کز جوی مراد دو جهان نیز گذشتم¹⁹

سید در این مورد می‌گوید: "هر که به محبوب حقیقی تکیه کرد آن دیگر خوشی و غم ندارد بلکه خودش را
 به او سپرده و معتقد است که هر چه از جانب او آید خیر است."

سری کز سر معنی با خبر شد
 درو گجاش شادی و غم نیست
 هر کس اندر طلب سود برد سودای
 حاصل سود علائی ز خیالت سوداست²⁰

¹⁹ - کلام عرفان طراز، 79
²⁰ - چهل اسرار فارسی، 83

عشق و محبت:

در لغت بمعنی دوستی و در اصطلاح محو شدن صفات محب و اثبات ذات محبوب است، عشق و محبت از مهمترین مبانی و اصول تصوف است و این اصل در عرفان مسیحیت و نو افلاطونیان نیز به روشنی دیده میشود. به سبب بلندنظری عارف و مودت وی نسبت به خدا و خلق خداست. این از عالیترین و مهمترین احوال عارف و از مهم ترین مبانی و اصول تصوف است.

بزرگترین عامل قوی که تصوف را براساس عشق و محبت استوار ساخت عقیده به وحدت وجود بود، زیرا همین که عارف خدا را حقیقت ساری در همه اشیا شمرد و ما سوی الله را عدم دانست یعنی جز خدا چیزی ندید و قائل شد به اینه:

جمله معشوق است و عاشق پرده ای

زنده معشوق است و عاشق مرده ای²¹

همان گونه که گفته شد صوفیه در وصف عشق و معشوق و عرضه و تأخیر و کیفیت آن محبت و آثار آن بر سالک و نیاز به محبت به جهات بسیاری گفته اند و ممکن نیست. برای توصیف همه آنها در اینجا.²²

خواجه وقی عشق را تعریف میکند میگوید: " عشق یک معمما است حل نشدنی. کسی نمیتواند کیفیت

²¹- نور بخش ج ۶ ص ۸۷

²²- همان ص ۱۱۰

حقیقی عشق را درک کند."

سر عشق از عرش و فرش و لوح و کرسی حل نشد
ای معینی کی توان کردن بیان در یک غزل
از نظر خواجه دل عارف در آتش عشق تربیت می‌باید. همان طور که مس در آتش خالص می‌شود عارف
در آتش عشق خالص می‌گردد.

دل ز سوز عشق داغ یار باید پرورش
چون زر خالص که اندر نار پاید پرورش
نیز می‌گوید: دل آن است که با غم عشق صیقل گردد و دل آن وقت پاک می‌گردد که با آب دل عشق شتشو
شود.

دل چو آئینه حق آمد و صیقل غم عشق
ای خوش آن دل که می‌عشق غبارش بزدود
خواجه اعتقاد دارد که آغاز عشق از جانب خداست برای همین دل عشاق برای وصال او همیشه بی تاب
است.

این چه سوداست که اندر سر ما می‌جنبد
این سر رشته ندام ز کجا می‌جنبد
جنیش رشته عشق از طرف تست ازل
میلت اندر دل عشاق چرا می‌جنبد
جنیش سایه چو از جنیش شخص است مدام
سایه از شخص مپندار جدا می‌جنبد²³

سید برای عشق یک تعریف تمثیلی می‌آورد و می‌گوید عشق مثل یک مهمان می‌ماند که وقتی خانه تو باید
ازش استقبال کنی چون این از طرف حق است و به هر کس میسر نمی‌آید.

عشق سلطان است چون مهمانت باشد نزول او

دیده دل ساز و جان شکرانه آراند میان

عشق جان آتش و جان علایی خس بود

جس چون در آتش فنا شد دیگر او را خس مخوان

سید عشق را دوای هر مرض می خواند ولی می گوید خودش مرضی است لا علاج.

درد عشقت که دوای دل شوریده ماست

یک سر موی از آن هر دو جهان نیم بهاست

درد عشقت که همایت گر هر درمان است

خوش تو از مانده جنت ماوا بنید²⁴

البته از نظر هر دو بزرگواران عشق همیشه با عقل در گیر است و هیچ وقت باهم آشتبانی نمی کنند.

خواجه می گوید:

معین را عشق برد از ره دریغ از فهم و دانایی

و زان تحصیل بی حاصلکه ضائع کرد او قاتش

کجا است عشق که تا بگراندم ز حجاب

که سد راه شد این عقل بر عقیله من²⁵

همین طور سید می گوید

عقول قدسیان گم گشته اند یک خم ز لفشن

ز مشتبی خاکیان آنجا چه سنجد این مقالتها

آن که با عقل طلب کرد همه عمر نیافت

ورنه نزدیک تر از دوست کسی هیچ ندید²⁶

²⁴- چهل اسرار فارسی، 82

²⁵- کلام عرفان طراز، 69

²⁶- چهل اسرار فارسی، 76

خوف و رجا:

خوف یعنی ترس و بیم و اصطلاحاً بیم از پیش آمدن مروت و از دست دادن محبوب است. رجا به معنی امید و آرزو و اصطلاحاً تعلق قلب است به رسیدن به محبوب و داشتن امید به نزدیکی خداوند است. بیم و امید در حکم دو بال است که سالک به مدد آنها در فضای قرب می‌پرد. خوف، زاییده معرفت است و هر کس معرفتش به حق بیشتر باشد، خوف وی نیز بیشتر خواهد بود.

پیغمبر (ص) از قول خدا نقل می‌کند: تا مرا پرستید و امید به من دارید و شری نیارید، بیامرزم شما را بر هر چه باشید. گفته‌اند: رجا، نزدیکی دل است به لطف حق جل جلاله، سراج گوید: رجا بر سه قسم است، رجای در صواب، رجای در وسعت رحمت خداوند و رجای فی الله.²⁷

خواجه معین گوید: "ناید از رحمت حق نالمید باشی بلکه همیشه امیدوار باش چون نالمیدی در سلک صوفیان مانند کفر است. همیشه در جستجوی یار باش تا وصل پیدا کنی."

نو مید چو شود دل و جان امید وار

جای که رحمت و کرم بی کران بود

دارد معین به رحمت حق منهای تو

امید از ان زیاده که اندر گمان تو

من بحسبت و جوی تو هر دم روم دیوانی وار

وی عجب هر سو روم با من رواني کیستی²⁸

سید می گوید: اگر وصال حق می خواهی از ناکامی نا امید نباش بلکه این ناکامی تو هم یک نوع موقفیت است. چون عاشقان موفق از گلشن وصال او دور می باشند.

نیز می گوید: دلت هیچ وقت ناید از شوق دیدار یار خالی باشد یعنی نکند یک وقت دامن امید را رها کنی.

گر کام از دوست ناکامی ست کام

کز گلشن وصالش دور نند کامرانان

مهر مهر او بس است ای دل دم از وصلش مزن

سايه را خورشید جستن کی بود رای صواب²⁹

²⁸ - کلام عرفان طراز، 77

²⁹ - چهل اسرار فارسی، 79

شوق و انس:

علاقه و هدمی و اصطلاحا دل به دیدار محبوب دادن است. شوق، طلب شدید و هیجان قلبی برای وصول به محبوب و انس، استیشار قلب و شادی آن به مطالع جمال محبوب است. خداوند می‌فرماید: من ان یرجوا لقا الله فان اجل الله لات.

پیر هرات می‌گوید: شوق و زش و جهش دل است به سوی غایب. درین حال عارف نسبت به خدا شوق دارد، زیرا شوق یک نوع طلب شدیدو هیجان قلبی است برای وصول محبوب. ابونصر سراج گفت: انس به خداوند، اعتماد به وی و استعانت از اوست. از احمد بن عاصم انطای پرسیدند: تو مشتاق خدای؟ گفت: نه، به جهت آن که شوق به غایت بود و چون غایت حاضر بود، شوق کجا بود!

شبلی گفت: هیبت، گذارنده دلها و محبت گذارنده جانها و شوق گذارنده نفس‌ها است.³⁰ خواجه پیرامون شوق وصال می‌فرماید: "من ثروت نمی‌خواهم بلکه اگر در دل آرزوی را و آن آرزوی وصال دوست است."

مرا ز هر دو جهان دولت وصال تو بس است
وصال چیست که آمد شد خیال تو بس
یا می‌گوید: من خودم را در آتش فراق یار سوزاندام"
نار دوزخ گر چه سوزد پوستهای عاصیان
آتش هجرانش مغز استخوان من بسوخت
یا اینکه وصال حق را این قدر دوست دارد که جنت و حور و چیزهای دیگر را قربان او می‌کند و

³⁰- نور بخش ج ۲ ص ۸۸

می‌گوید؛

چنان مرا بخيالت خوش افتاده وصال
كه حور عين نه تواند شدن جليله من³¹
سيده هم همين طور شوق شديد و انس زيادي برای وصال يار دارد و می‌گويد: اگر در برابر صد يك لحظه
وصال ممکن آيد خيلي ارزش دارد.

گردمي وصلش بصد جانت ميسر ميشود
رو گردان جاني مكن چون دوست ارزان ميکند
يا می‌گويد
زجام شوق شده مست و شيشه بشکسته
ميابن عربده محبوب خوش لقا ديده
هر كه او در کوي وحدت جان خود را ساخت ذوق
رأيت عزو شرف را تاثريا مي‌کشد³²

³¹- کلام عرفان طراز، 83
³²- چهل اسرار فارسي، 57

مشاهده:

دیدار و اصطلاحاً خدای را در همه جا و همه چیز دیدن، و مشاهده خداوند است به چشم دل. حقیقت مشاهده بر دو گونه باشد: یکی از صحت یقین و دیگر از غلبه محبت، چون دوستان در محبت به درجه ای رسید که وی همه حدیث دوست گردد و جز او را نبیند. محمد بن واسع می‌گوید: هرگز چیزی را ندیدم مگر اینه خدای را در آن دیدم؛ یعنی به صحت یقین. شبلی گفت: هرگز چیزی ندیدم مگر خدای را؛ یعنی به غلبه محبت و غلیان مشاهده. حالاتی که در طی مشاهده برای عارف پیش می‌آید بالغات اشراق و جذبه و بیخودی و فنا باید آن را وصف کرد و به اصطلاح صوفیه به مشاهده و رویت با چشم قلب و امثال آن تعبیر می‌شود. هجویری می‌گوید:

مراد این طایفه از عبارت مشاهده دید از دل است که به دل حق تعالی را می‌بیند، اندر خل و مل، بیچون و بی چگونه، حاصل عارف بعد از ریاضت از حال مشاهده برخوردار می‌شود. که در زبان آنها می‌توان گفت رو به قلب خود آر زیرا اسرار الهی را فقط در درون خود خواهی یافت. خداوند از رسول (ص) و معراج وی خبر داد که:

"مازاغ البصر و ما طغی" (17/53): از شدت شوق به خدا، چشم به هیچ چیز باز نزود تا آنچه بایست به دل بدد.

قشیری می‌نویسد: گفته اند محبت مستی بود که خداوندوی باهوش نیاید الا به دیدار محبوب و آن مستی که به دقت مشاهدت افتد آن را وصف نتواند کرد.³³

خواجه معین در مورد مشاهد حق می‌گوید: تا به حال با دوست هم صحبت بودم ولی الان دیدار یار می‌خواهم.

خواهد معین که حسن تو بیند معاینه
خورسند تا بکی شوم از گفت و از شنید
درخت عمر مرا بر امید دیدن تست

اگر بغیر تو بینم ز عمر بر نخورم.

خواجه عقیده دارد که دیدار یار آرزوی هر سالک است ولی این دیدار با چشم سر نیست بلکه با چشم دل است چون او جسم ندارد که بتوان او را با چشم سر دید.

دلا جمال کدا چشم سر نمی‌بیند

اگر بدیده دل یک نظر کنی چه شود

چنانت دیده ام از دیده دل

که نشناسم بچشم سر که بینم

البته خواجه این اعتقاد را هم دارد که خدا همه جاست و خود انسان به خود نگاه کند جمال او را مشاهده می‌کند.

من یقین دام که بیرون است یار از شش جهات

آن که هر دم از ره دیگر بباید کیست آن

چشم بگشای که آفاق پر از نور خداست

34 خالی از نور خدا در همه آفاق کجاست

سید می‌گوید: هر انسان آرزو دارد و می‌تواند جمال حق را مشاهده کند ولی برای او باید این لباس تن را در بیاورد یعنی با چشم ماده نمی‌شود خدا را دیدار کرد بلکه دیدار او نیازمند به چشم باطن است.

ز ننگ خود شده یکسوی در حریم شهود

جمال آن مهه بی چون و چرا دیده

رخی که آئینه بنموده است نیز از تست

چو نیک در نگری اصل و فرع آن روی

سید هم مثل خواجه اعتقاد دارد که خدا اندر دل سالک نهفته است. اگر سالک به خود نگاه کند آن را مشاهده خواهد کرد.

تو کوی دوست همی جوی و نمی‌دانی

که گر نظر به حقیقت کنی تو آن کوبی

البته به نظر سید خود انسان مانع دیدار یار شده اگر او خود را از بیان بردارد دارد بلا تردید نور خدا را

ملاحظه می‌کند.

ادبار هستی ما شد پرده جمالش
ورنه از راه تحقیق خورشید نبست پنهان³⁵

نکر:

یاد آوردن و در اصطلاح یاد خدا کردن و به یاد او بودن است. در قرآن آیه‌های بسیاری در این مورد نازل

³⁵ - چهل اسرار فارسی، 89

شده است.

غزالی در کیمیای سعادت ذکر را به چهار درجه قسمت کرده است: بدان که ذکر را چهار درجه است اول آن که بر زبان بود و دل از آن غافل باشد و اثر این ضعیف بود این از اثربخشی خالی نبود، چه زبانی را که به خدمت مشغول گردد فضل بود بر زبانی که به بیهود مشغول بود یا معطل بگذارد.

دوم آن که در دل باشد لیکن ممکن نبود و قرار نگرفته باشد و چنان بود که دل را به تکلف به آن باید داشت تا اگر این جهد و تکلف نباشد دل به طبع خود بازگردد از غفلت و حدیث نفس. سوم آن که قرار گرفته باشد در دل و مستولی شده چنان که به تکلف او را با کاری دیگر توان برد و این عظیم بود. چهارم آن که مستولی بر دل مذکور بود و آن حق تعالی است نه ذکر که فرق بود میان آنه ذکر را دوست دارد، بلکه مال آن است که ذکر و آگاهی ذکر از دل برود و مذکور بماند.³⁶

خواجه ذکر را یک شرط لازم برای وصال حق می‌شمارد و می‌گوید: اگر وصال حق دائما به یاد او باش.

وصل حق طلبی هم نشین نامش باش

ببین وصال خدا در وصال نام خدا

نیز می‌گوید: سالک نباید از گفتن ذکر خدا دل ملول گردد و باید با آن ذکر انس بگیرد و وظیفه خود بداند.

معین ز گفتن نامش ملول کی گردد

که از خداست ملت ملال نام خدا

بلکه هر موی بدن سالک باید در یاد و ذکر الهی مشغول باشد.

گر چه هر موی زبانی شود از سر نهان

بخدا گر سر موی ببیان می‌آید

جان بر افساندن بیادش از خدا می‌خواست دل

شد بحمد الله میسر عاقبت دل خواه ما³⁷

سید می‌گوید: لذتی که انسان با یاد و ذکر دوست و محبوب می‌برد از هیچ دیگری نمی‌برد و بهشت هم در

برابر آب سرابی بیش نیست.

با لذت خیالت خلد برین سرابی

³⁶- عبد الرزاق ص ۲۱۷

³⁷- کلام عرفان طراز، ۹۱

با نام تو دو علم نان ریزه ای ز خوانی
 نیز می‌گوید: وقتی یک عاشق به پاد خدا می‌نشیند فرشتگان آسمان هم در رشك و حسرت به سر می‌برند.
 روحانیان علوی در رشك و حسرت افتند
 چون بیدلی نشیند با پاد تو زمانی
 سید اعتقاد دارد سالک هیچ زیور و آرایشی نمی‌خواهد چون او پاد خدا را زیور خود می‌داند.
 ذره ای درد تو داروی دل هر با خبر
 زیور نکر تو زیب جان هر صاحب کمال
 باز می‌فرماید که اگر عارف ذکر الهی نداشته باشد این دنیا برای او مثل یک زندان می‌ماند و بهشت هم
 برایش جهنم می‌گردد.
 جهان زندان من گردد گرت یکم نبیند دل
 نعیم جان شود دوزخ گرش غم در بر اندازی³⁸

³⁸ - چهل اسرار فارسی، 95

فنا:

در اصطلاح صوفیه، افتادن سالک در صفات سالک مذموم است و از این طریق می‌توان به شعائر فراوانی دست یافت و نوع دوم فنا، عدم در ک سالک نسبت به دنیاست. سلطنت و سلطنت و جذب آن در جلالت الله و مشاهده حق.

سالک در این مقام از تمام شهوات و غرورها و خودپرستی‌ها تهی می‌شود و پس از آنکه از خود فانی شد و خود را در میان ندید، باقی به حق می‌شود.

شاهکار تصوف و هدف نهائی آن همین حال فنا و وصول به حقیقت و اتصال به خدا است که تعین سال از نظرش محو شود و شخصیت او از میان برود و همچنین تعینات سایر اشیا برداشته شود و همه را یک حقیقت و خدا بیند.³⁹

در نظر خواجه بقای سالک در فنا است وقتی در یار فنا شد بقايش تضمین می‌شود.

عاقل چه بی برد که فنا مایه بقاست

و اندر زیان عقل نهادند سود او

اگر بقا طلبی اولت فنا باید

که تا فنا نشوی ره نمی‌بری به بقا

البته فنا به معنی مرگ نیست. عارف مرگ را فنا نمی‌بیند بلکه این دری برای رسیدن به حق است.

من چو از اهل دلم فانی نخواهم شد ز مرگ

چون نویس وصل می‌آرد چه ترسم از اجل

و نیز می‌گوید

ز هستی چون جدا گشتم حریم کبریا گشتم

چون من از خود فنا گشتم چه گویم هر چه گویم شد⁴⁰

سید در مورد فنا می‌گوید: اگر حیات ابدی و بقا می‌خواهی باید غرق در دریای فنا شوی. کسی که خودش

را فانی می‌کند مثل خضر بینا می‌شود.

آب حیوان باید در ظلمت نایود شو

³⁹ - سجادی ص ۱۲۶

⁴⁰ - کلام عرفان طراز، ۹۷

کانکه چشم از خود بیندند چون خضر بینا شود
 نیز می‌گوید: تو می‌خواهی با خودی این مشکل را حل کنی و لی بدان که این مشکل تا وقتی حل ننمی‌شود که
 خودی را رها کنی و فنا گردی.

حل نگردد هرگز این مشکل ترا با خودی
 چون ز خود فانی شوی این مشکلت حلوا شود
 چون بقای قطره در این است که خود را فنای دریا کند و به او متصل شود و گرنه قطره از بین می‌رود.
 آب چون از ابر افتاد قطره خواندنش همه
 چون به بحر انداخت خود را نا و دریا شود
 به دریایی فنا انداز خود را
 که آنجا صورت "لا" و "نعم" نیست
 گر جهانی چون علائی هر دم آنجا شد فنا
 قطره در دریا فقاد و باز شد آبی بآب⁴¹

⁴¹ - چهل اسرار فارسی، 98

توحید:

در لغت امر است که همه چیز یکی است و علم به یکی است و در اصطلاح اهل حق آن چه به خیال، فهم، خیال می‌رسد، تراویش ذات الهی است. توهم یا ذهن

ابوسعید می‌گوید: «بزرگترین حق انسان جدا کردن آن است، تو آن را با مداد و کاغذ بجوبی».

مرحله ای است که در آن فقط یک حقیقت در نظر سالک جلوه گر است و سالک هر چه نظر کند، فقط آن حقیقت مطلق را می‌بیند و چیزی دیگر را نابود می‌پندارد.⁴²

خواجه درباره توحید می‌گوید: "توحید این است که انسان هر گونه کثرت را از خدا نفي کند و او را یکتا بی همتأثمرد."

بگزرن معین ز کثرت اندر مقام وحدت

آن شاه تاج عزت بنهد بر سر تو

خواجه توحید را این گونه هم معنی می‌کند: "این همه اشیاء که می‌بینی غیر از خدا نیست بلکه اگر به نظر حقیقت نگاه کنی فقط خدا را می‌بینی."

نیست اغیار که آئینه یار ند همه

تو ز آئینه رخش بین که همون یار شوند

بخدا غیر خدا در دوجهان نیست کسی

صد دلیل ست ولی واقف ازان نیست کسی

یا این شعر که

بر افکن نور ظلمت را زره بر دار کثرت را

پس آنگه سر وحدت را تو هم از خویشتن بشنو

یا می‌گوید که: "یا خدا را طلب کنی یا غیر را چون این با توحید منافات دارد که خدا را با غیر او بخوانی در خانه دل تو پاخداست یا غیر او نه. که دو چون اجتماع ضدین محال است."

خانه خالی کن از اغیار و بجو یار معین

کین محل ست که صدین معا می طلبی⁴³

سید توحید را یکی از ارکان مهم معرفت می خواند و می گوید:

چون در دریایی توحید فرو نرفتی نتوانستی گوهر معرفت را به دست بیاری.

تو در دریایی وحدت گم نگشته

از انت در عرفان در شکم نیست

و در تعریف توحید می گوید: "توحید تبرئه و تنزیه ذات حق از صفات بندگان است. نه کیف دارد نه کم و نه جسم و مکان."

اگر فانی شوی در بحر توحید

عیان بینی که آنجا کیف و کم نیست

از نظر سید اگر کسی یقین به وحدت پیدا کند جمال واقعی خدا را دیدن خواهد کرد.

اگر تو عالم وحدت یقین کنی از دل

رواق منظر جبروت را تا فریابی

از غنون عشق چون با نغمه توحید ساخت

مطرف شوق جمالش ناله‌ها موزون زند.⁴⁴

⁴³- کلام عرفان طراز، 96

⁴⁴- چهل اسرار فارسی، 99

نتیجه گیری:

خواجه معین الدین چشتی و میر سید علی همدانی در اشعار خود در مورد عرفان میگویند که اگر کسی میخواهد عرفانی بشود باید همه مراحل عرفان را طی کند تا این که به عرفان برسد.

در مراحل عرفانی نکات هر دو بزرگوار کم و بیش یکی هستند. غیر از این دو بزرگوار، نظریه‌ی عرفانی شخصیت‌های دیگر را هم ذکر کردیم تا اینکه صحبت مان جامع و کامل شود. اما اگه ما کار تطبیقی انجام نمیدادیم معلوم نمی‌شد که عرفانی شدن به راحتی امکان ندارد و باید خوب ریاضت کنند، اهل دنیا نباشند، همه چیز‌های دنیا را ترک کنند و خواسته‌های خدا را در نظر بگیرند و شرایط آداب و سلوک را بجا آورند تا عرفانی بشوند.

در مقاله حاضر آداب سلوک را بررسی کردیم و آن چیزی که درباره آن صحبت کردیم مندرجه ذیل است. طلب، توبه، زهد، فقر، صبر، توکل، عشق و محبت، خوف و رجا، شوق و انس، مشاهده، ذکر، فنا، توحید

منابع :

- ##-الذریعه الی تصانیف الشیعه، ۱۳۳۶، محمد حسن، بزرگ تهرانی، انتشارات، تهران
- ##-گلشن ابرار، ۱۳۹۵، جمعی از نویسندهای تهران، انتشارات پژوهشکده باقر العلوم
- ##-مقدمه ای بر عرفان و تصوف، ۱۳۹۰، دکتر ضیاءالدین سجادی، انتشارات، قم
- ##-چهل اسرار غزلیات، ۱۳۷۴، سیده اشرف بخاری، انتشارات وحدت.
- ##-سیده اشرف ظفر، ۲۰۰۷، سید میر علی همدانی، سرینگر کشمیر
- ##-اصطلاحات صوفیه، ۱۳۹۳، عبدالرازاق کاشانی، انتشارات زوار، تهران
- ##-از کوی صوفیان، ۱۳۹۰، صالح علی شاه، انتشارات، نخل دانش
- ##-کلام عرفان طراز، ۱۳۹۲ دیوان، سید صولت حسین، ایران و پاکستان
- ##-محمد ریاض، ۱۳۷۰، احوال و آثار و اشعار میر سید علی همدانی، مرکز تحقیقات فارسی ایران و پاکستان
- ##-بزرگان و سخن سرایان همدان، ۱۳۷۴، مهدی درخشان، انتشارات اطلاعات
- مرتضی مطهری، قم، ۱۳۴۹، خدمات متقابل اسلام و ایران

##-مروج اسلام در ایران صغیر، ۱۳۷۰، پرویز اذکایی، انتشارات بو علی سینا مسلم

##-معارف صوفیه، ۱۳۶۲، دکتر جواد نور بخش، لندن